

TEILNEHMENDE HÄUSER

Seniorenwohnheim Annenberg

Latsch, Hauptstraße 57
Tel. 0473 623150
www.altenheimlatsch.it

Wohn- und Pflegeheim St. Sisinius

Laas, Vinschgauer Straße 50
Tel. 0473 629200
www.kbls.it/laas

Alten- und Pflegeheim Schluderns

Schluderns, Schulgasse 3
Tel. 0473 615298
www.kbls.it/schluderns

Bürgerheim St. Nikolaus von der Flüe

Schlanders, Dr. Karl Tinzl-Straße 19
Tel. 0473 748600
www.altersheim-schlanders.it

Martinsheim

Mals, Bahnhofstraße 10
Tel. 0473 843200
www.martinsheim.it

MIT UNTERSTÜTZUNG VON



HEUTE SCHON
VERGESSEN, WER
SIE SIND?

WIE SICH EIN LEBEN
MIT DEMENZ ANFÜHLT...

TAG DER SENIOREN
DIENSTAG,
01.10.2019



EIN TAG FÜR DIE SENIOREN

Seit 1990 wird am 1. Oktober der Tag der Senioren begangen, und zwar rund um den Globus. Ein Tag, an dem man auf die Herausforderungen des Alterns ebenso aufmerksam macht wie auf die Freuden, auf die Probleme ebenso wie auf den Reichtum, den Senioren für eine Gesellschaft darstellen.

DEN FOKUS AUFZIEHEN

Der Tag der Senioren 2019 steht bei uns im Vinschgau ganz im Zeichen des Themas Demenz, dem wir uns als Seniorenwohnheime bereits seit Jahren intensiv widmen. Weil wir aber nicht wollen, dass Demenz nur in den Heimen ein Thema ist, ziehen wir den Fokus auf und beteiligen die Vinschgerinnen und Vinschger jeden Alters. Dafür setzen wir auf Initiativen wie jene zum Tag der Senioren und haben zudem das Netzwerk „Demenzfreundlicher Vinschgau“ gegründet.

DEMENTZFREUNDLICHER VINSCHGAU

Mit dem KVV Vinschgau, der Südtiroler Alzheimer-Gesellschaft ASAA, der Bezirksgemeinschaft Vinschgau und dem Gesundheitsbezirk Meran haben die fünf Vinschger Seniorenwohnheime 2018 das Netzwerk „Demenzfreundlicher Vinschgau“ ins Leben gerufen. Ziel ist, Menschen mit Demenz nicht nur achtsam und in Würde zu begleiten und zu pflegen, sondern sie auch verstärkt am öffentlichen Leben teilhaben zu lassen.

DEMENTZ SPÜREN

Haben Sie schon einmal versucht zu essen, wenn Sie den Teller nicht erkennen können?

Oder sich anzuziehen, wenn Ihre Finger nicht mitspielen?

Oder zu reden, wenn die Worte ausbleiben?

Wie sich das Leben anfühlt, wenn man unter Demenz leidet, ist nur schwer vorstellbar. Einen Einblick bieten die fünf Seniorenwohnheime des Vinschgaus am Tag der Senioren, Dienstag, 1. Oktober, mit „Hands on dementia“.

Im Rahmen dieser Aktion können Sie selbst erfahren, spüren und erleben, wie schwer sich alltägliche Verrichtungen gestalten, wenn man unter Demenz leidet: vom Frühstück über das Ankleiden, das Sprechen und Schreiben mit Schwierigkeiten, die richtigen Wörter zu finden, bis hin zum Zu-Bett-Gehen.

Neugierig? Dann besuchen Sie **am Dienstag, 1. Oktober zwischen 10.00 und 16.00 Uhr** eines der an der Aktion „Hands on dementia“ teilnehmenden Heime.

DEMENTZ EIN GESICHT GEBEN

Wie schaut Demenz aus? Wie präsentiert sie sich? Wie können wir sie uns bildlich vorstellen? Antworten auf diese Fragen liefert das Fotoprojekt „Alzheimer“ der Südtiroler Alzheimer-Gesellschaft ASAA mit Bildern von Manuela Tessaro und Alberto

Franceschi, die **von 21. September bis**

1. Oktober gleichzeitig in den fünf Vinschger Seniorenwohnheimen läuft.

Die Ausstellung ist **täglich von 9.00 bis 19.00 Uhr kostenlos** zugänglich.

TAG DER SENIOREN
DIENSTAG,
01.10.2019